

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 2 (11/03/2024 – 15/03/2024)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com café		Leite com chocolate	Leite com café	
Fruta					
Comida	Biscoito doce		Biscoito doce	Biscoito doce	

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanh	Abobrinha refogada	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Polenta	Macarrão alho e óleo
Prato Princ	Peito frango	Almondêga com molho de tomate	Carne com molho	Ensopado com batata e cenoura	Pernil assado
Salada	Palmito e grão de bico	Repolho	Berinjela refogada com batata doce	Acelga com tomate	Beterraba

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta					
Comida			Pipoca		
Bebida / P			Refresco de abacaxi		

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida					
Fruta					
Comida			Biscoito doce		

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio